

東中野 D STUDIOレッスンスケジュール

	月	火	水	木	金	土	日
11:00							
11:15							
11:30						HIPHOP超入門 11:30~12:30 (MOCO)	HIP-HOP DANCE超入門 11:45~12:45 (UMIHEI)
11:45							
12:00							
12:15							
12:30							
12:45							
13:00						50歳60歳 HIPHOPダンス入門 12:40~13:40 (YOSHI)	HIPHOPダンス入門 13:00~14:00 (UMIHEI)
13:15							
13:30							
13:45							
14:00				50歳60歳 HIP-HOP DANCE 初級 14:00~15:00 (DAISUKE)		50歳60歳 HIPHOPダンス入門 14:00~15:00	簡単な HOUSEDANCE 入門 14:15~15:15 (MANA)
14:15		50歳60歳 HIPHOPダンス入門 14:15~15:15 (DAISUKE)					
14:30							
14:45					JAZZ DANCE入門 14:45~15:45 (MANA)		
15:00							
15:15	50歳60歳 レディース HIPHOPダンス入門 15:15~16:15 (MIKU)			50歳60歳HIP-HOP DANCE超入門 15:15~16:15 (DAISUKE)		50歳60歳 BREAK DANCE ステップクラス 15:15~16:15 (GOUKI)	
15:30		HIP-HOP DANCE初級 15:30~16:30 (DAISUKE)					
15:45							50歳60歳 HIPHOP超超入門 15:45~16:45 運動嫌いという方も OK
16:00							
16:15							
16:30	KIDS HIPHOP入門 16:30~17:10 (MIKU)		KIDS HIPHOP入門 16:30~17:10 (MIKU)				
16:45							
17:00							
17:15							50歳60歳 HIPHOP DANCE 入門 17:00~18:00
17:30			HIPHOP入門 17:30~18:30 (MIKU)				
17:45							
18:00							
18:15							
18:30	J-POPダンス入門初 級 18:30~19:30 (UMIHEI)						
18:45							
19:00							
19:15			GIRLS HIPHOP 入門 19:00~20:00				
19:30		リズムトレーニング& アイソレーション DANCE基礎徹底クラ ス19:15~20:15 (DAISUKE)					
19:45					SOUL DANCE入門 19:30~20:30 (KEI)		
20:00	LOCK DANCE入門 19:40~20:40 (UMIHEI)						
20:15							
20:30			GIRLS HIPHOP 初級 20:15~21:15 (HARUKA)	HIPHOP初級 20:15~21:15 (UMIHEI)			
20:45							
21:00							
21:15							
21:30							
21:45			GIRLS HIPHOP 入門 21:30~22:30 (HARUKA)				
22:00							
22:15							
22:30							
22:45							