

東中野 D STUDIOレッスンスケジュール

	月	火	水	木	金	土	日
11:00							
11:15							
11:30							
11:45							
12:00						HIPHOP超入門 11:30~12:30	
12:15							
12:30							
12:45							
13:00						50歳60歳 HIPHOPダンス入門 12:40~13:40	
13:15							HIPHOPダンス入門 13:00~14:00
13:30							
13:45							
14:00							
14:15				50歳60歳 HIPHOPダンス入門 14:00~15:00		50歳60歳 HIPHOPダンス入門 14:00~15:00	
14:30		50歳60歳 HIPHOPダンス入門 14:15~15:15					簡単な HOUSE DANCE入門 14:15~15:15
14:45					JAZZ DANCE入門 14:45~15:45		
15:00							
15:15							
15:30	50歳60歳 レディース HIPHOPダンス入門 15:15~16:15			50歳60歳 HIPHOPダンス超入門 15:15~16:15			
15:45		HIPHOP入門 15:30~16:30					
16:00							50歳60歳 HIPHOP超超入門 15:45~16:45 運動嫌いという方もOK
16:15							
16:30	KIDS HIPHOP入門 16:30~17:10		KIDS HIPHOP入門 16:30~17:10				
16:45							
17:00						50歳60歳 ブレイクダンスステップ クラス入門 16:45~17:45	
17:15		R&B、HIPHOP入門 17:00~18:00					
17:30			HIPHOP入門 17:30~18:30				
17:45							
18:00							
18:15							
18:30						ブレイクダンス初中級 最後にバトル練習あり 18:00~19:00	
18:45	J-POPダンス入門初級 18:30~19:30						
19:00		HIPHOPステップクラス 超入門 19:00~20:00	GIRLS HIPHOP 初級 19:00~20:00	LOCK DANCE 入門 19:00~20:00			
19:15					シャッフルダンス超入門 エレクトロダンスミュー ジックに合わせてステッ プします 19:15~20:15		
19:30							
19:45							
20:00							
20:15							
20:30		HIPHOP超入門 20:15~21:15	GIRLS HIPHOP 初級 20:15~21:15	HIPHOP初級 20:15~21:15			
20:45					R&B、HIPHOP入門 20:30~21:30		
21:00							
21:15							
21:30							
21:45		GIRLS HIPHOP 入門 20:30~22:30	GIRLS HIPHOP 入門 20:30~22:30				
22:00							
22:15							
22:30							
22:45							
23:00							
23:15							
23:30							
23:45							
0:00							